

«УТВЕРЖДАЮ»

Руководитель

Региональной общественной организации

«Федерация Айкидо Айкикай «Обо-

Додзё» Д.С. Кондрашов

«11» ноября 2019 г.



РЕГЛАМЕНТ

Проведения семинара «День Айкидо в МГТУ имени Н.Э.Баумана»

День Айкидо в МГТУ имени Н.Э.Баумана проводятся 17 ноября 2019 года (Далее «Мероприятие», или «Мероприятие Айкидо», или «Семинар»).

I. Цели и задачи

1.1. Мероприятие проводится с целью развития и популяризации айкидо в Российской Федерации.

Задачами проведения Семинара являются:

- a) популяризация айкидо среди студентов МГТУ имени Н.Э.Баумана;
- b) приобретение стартового опыта для заинтересованных студентов заниматься айкидо;
- c) содействие развитию массового айкидо среди населения;
- d) стимулирование учебно-тренировочной работы в спортивных секциях по айкидо и боевым искусствам;
- e) повышение уровня учебно-методической подготовки тренерского состава;
- f) демонстрация базовых принципов работы Айкидо: захваты, удары, страховки, работа с оружием.

II. Место и сроки проведения

2.1. Мероприятие по айкидо проводится 17 ноября 2019 года с 10:00 до 12:00 московского времени.

2.2. Место проведения – Спортивный комплекс МГТУ им. Н.Э. Баумана, 4-й этаж. Адрес: 105005, Москва, 2-я Бауманская ул., д. 5, стр. 1

III. Руководство проведением мероприятий по айкидо

3.1. Проводящими организациями являются Региональная общественная организация «Федерация Айкидо Айкикай «Обо-Додзё» и МГТУ имени Н.Э.Баумана.

3.2. Непосредственное проведение мероприятий по айкидо возлагается на Региональную общественную организацию «Федерация Айкидо Айкикай «Обо-Додзё».

Ответственный представитель за взаимодействие с МГТУ имени Н.Э.Баумана от Региональной общественной организации «Федерация Айкидо Айкикай «Обо-Додзё» - Вячеслав Финютин.

Ответственный за проведение мероприятия на татами – старший преподаватель Региональной общественной организации «Федерация Айкидо Айкикай «Обо-Додзё» - Кондрашов Дмитрий Сергеевич.

IV. Допуск к участию

- 4.1. К участию в мероприятии по айкидо допускаются юноши и девушки в возрасте от 16 лет до 45 лет включительно.
- 4.2. К участию в мероприятии по айкидо допускаются участники при наличии:
 - общегражданского паспорта - оригинал или скан копия на телефоне;
 - факта регистрации в списке участников мероприятия и пройденного собеседования с представителями Организаторов;
 - заполненной расписки об ответственности участника Мероприятия;
 - согласие на обработку персональных данных.
- 4.1. Все участники обязаны иметь с собой необходимый комплект формы для участия в мероприятии по айкидо:
 - 4.1.1. Кимоно (при наличии) либо свободная спортивная одежда (майка, шорты или трико, без носков).
 - 4.1.2. Полотенце
 - 4.1.3. Тапки либо сланцы.

V. Заявки на участие

- 5.1. Предварительные заявки на участие в мероприятии по айкидо не позднее 17 ноября 2019 года до 09:30 утра за 30 минут до начала мероприятия обязательно оставить:
 - 5.1.1. По электронной почте на сайте www.obo-dojou.ru
 - 5.1.2. По телефону: +7(499)199-02-79
 - 5.1.3. Для предварительной регистрации важно сообщить: ФИО участника, номер телефона для связи и уведомлений при необходимости, возраст, цель участия.
- 5.2. Перед мероприятием в день мероприятия 17 ноября 2019 года с 8:30 до 10:00 проводится регистрация участников. Для регистрации в день участия необходимо предоставить паспортные данные для регистрации для пропуска в зал через охрану.
- 5.3. Организатор имеет право не допустить на мероприятие участника при несоответствии требованиям настоящего регламента.
- 5.4. Зрителей не рекомендуется приглашать. В случае запроса со стороны участника, не возражать.

VI. Программа мероприятия по айкидо 17 ноября 2019 года

08:30 – 09:50	Регистрация участников
10:00 – 12:00	Проведение семинара по Айкидо

VII. Спортивная экипировка участников

- 7.1. Участники должны иметь короткие ногти на ногах и руках, чистые опрятные волосы. Наличие на теле или костюме участника цепочек, браслетов, украшений, религиозных символов, пирсинга, колец, серег, металлических заколок и зажимов для волос и иных опасных предметов не допускается. Ношение очков не рекомендуется. Допускаются мягкие контактные линзы. Волосы у девушек и женщин должны быть заплетены в хвосты или косы.
- 7.2. Участники выступают без обуви в кимоно (при наличии) или в удобной спортивной одежде.

VIII. Условия финансирования

- 8.1. Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению мероприятия по айкидо осуществляется за счет средств Региональной общественной организации «Федерация Айкидо Айкикай «Обо-Додзё».
- 8.2. Расходы на проезд, питание участников Мероприятия участники обеспечивают самостоятельно.

IX. Обеспечение безопасности участников и зрителей

- 9.1. Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353. <https://legalacts.ru/doc/polozhenie-o-mezhregionalnykh-i-vserossiiskikh-ofitsialnykh-sportivnykh-sorevnovaniyakh-po/>
- 9.2. Мероприятие по айкидо проводится на объекте спорта, включенный во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».
- 9.3. Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010г. № 613н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

X. Регламент мероприятий по Айкидо

Стиль	Дисциплины	Возрастные категории	Коды дисциплин	Кол-во участников	Кол-во судей	Кол-во медалей	Кол-во площадок	Кол-во дней
Айкидо Айкикай	Кихон-вадза	16 – 45 (лет)	0700011811Я	До 100	0	0	1	1

- 10.1. Мероприятие по айкидо проводится в формате установочных

- тренировочных мероприятий, без выявления лучших участников и призеров как в личном, так и в командном зачете.
- 10.2. Демонстрационные выступления проводятся на одном татами, без музыкального сопровождения выступлений, в соответствии с требованиями данного Регламента.
- 10.3. Тренировочные и демонстрационные техники выбираются Старшим преподавателем по личному усмотрению.
- 10.4. Во время выступления участник обязан:
- знать и соблюдать положения данного регламента;
 - вести себя корректно, быть опрятным и чистым, соблюдать требования традиционного этикета Айкидо, во время и после выступления;
 - выполнять команды Старшего преподавателя;
 - не покидать татами без разрешения Старшего преподавателя.
- 10.5. Ответственный по связям с общественностью - Анастасия Торкунова.

XI. Особые условия

- 11.1. Мероприятие по айкидо проводится Региональной общественной организации «Федерация Айкидо Айкикай «Обо-Додзё».
- 11.2. Региональная общественная организация «Федерация Айкидо Айкикай «Обо-Додзё» оставляет за собой право вносить изменения в настоящий Регламент.
- 11.3. Съёмка видео и фото категорически запрещена. Ответственный за контроль, представитель Региональной общественной организации «Федерация Айкидо Айкикай «Обо-Додзё».
- 11.4. Опоздавшие не допускаются в зал. Строго. Ответственный за контроль, представитель Региональной общественной организации «Федерация Айкидо Айкикай «Обо-Додзё».

ЭТИКЕТ ПОВЕДЕНИЯ В ДОДЗЁ И НА ТРЕНИРОВКАХ

- При входе в додзё и выходе из него в первый и в последний раз, пожалуйста, сядьте в положение сейза и поклонитесь в направлении сёмэн (обычно это область додзё, где располагается изображение Сенсея или находится Инструктор. Если вы входите в додзё или выходите из него во время тренировки, вы должны стоя поклониться в направлении сёмэн и инструктора, проводящего занятие.
- В начале и по окончании занятия совершается традиционная церемония. Каждый занимающийся должен принять в ней участие. но если всё же вы опоздали, то должны, ступив на татами, самостоятельно совершить необходимую церемонию, при этом не отвлекая внимания ваших товарищей, после подойдите к инструктору, выполнить приветствие рей. потом присоединяйтесь к группе.
- Во время занятий на вас не должно быть никаких часов или украшений. Из соображений безопасности, все драгоценности и серьги необходимо снимать перед тренировкой.
- В середине некоторых тренировок делается пятиминутный перерыв. В течение этого времени вы можете выйти в туалет или попить, если же вам это не требуется, пожалуйста, снова постройтесь в линию и примите положение сейза.
- Уважайте место для занятий. Необходимо следить за чистотой в зале и на татами. Каждый ученик обязан следить и поддерживать чистоту в додзё и содержать в чистоте свою тренировочную одежду доги (форма для занятий) они должны быть чистыми и иметь опрятный вид. Как правило, ученики помогают подметать и мыть додзё после окончания тренировки.
- Ваше кимоно можно стирать в стиральной машине в режиме обычной стирки (не реже одного раза в неделю)
- Пожалуйста, напишите свою фамилию на вашем доги (тренировочной форме) и на оби (поясе).
- Никогда не пользуйтесь кимоно или оружием, принадлежащими кому-то другому, без разрешения.
- Инвентарь и оружие должно содержаться в порядке и находиться в отведённом для него месте, если оно не используется во время занятия.
- Каждый ученик обязан принимать участие в создании благоприятной атмосферы гармонии и уважения.
- После окончания большинства тренировок дается 30 минут на повторение техник, выполняемых Вами в этот день, на практику любых других техник, или просто для отдыха

- Додзё (зал для занятий) предназначено для развития своего тела, духа и разума, а не для самоутверждения за счёт силы. Будьте внимательны к своим партнёрам.
- Додзё, если нет на это непосредственного разрешения Сэнсэя, не должно использоваться ни для каких других целей, кроме регулярных запланированных занятий.
- Сидеть на татами можно только в положении сэйдза. Если болит колено, можно сесть скрестив под собой ноги (по-турецки), но ни при каких обстоятельствах нельзя вытягивать перед собой ноги или сидеть облокотившись на стену. Это не этично и в такой позе вы не готовы отразить возможное нападение.
- Бесцельное хождение по татами категорически запрещается. Либо вы отрабатываете полученное задание, либо, в случае необходимости, ожидаете своей очереди, находясь на краю татами в сэйдза или стоя. Не расхаживайте по татами ни до занятий, ни после. Татами для тех, кто пришёл тренироваться.
- Когда инструктор показывает или объясняет приём во время занятия, вы должны сидеть в сэйдза, молча и внимательно слушать его. После завершения объяснения, сделайте рэй сначала инструктору а затем вашему партнёру и продолжайте занятие.
- После подачи сигнала вы должны немедленно прервать занятие и быстро занять своё место в ряду с остальными.
- Если вам необходимо о чём-либо спросить сенсея, никогда не окликайте его. Подойдите к нему, сделайте рэй и ждите, пока он сам не обратится к вам.
- Уважайте тех, кто занимается дольше вас. Никогда не вступайте в споры по поводу изучаемой техники. Помните - вы здесь для того, чтобы заниматься, а не для высказываний собственного мнения другим.
- Если вы знаете какой-нибудь приём или технику, отрабатываемую на занятии, а вашему партнёру она незнакома, вы можете показать ему, как выполнять приём правильно. Но лучше воздержаться от поучений и исправлений - во всяком случае, пока вы не достигли уровня юданся (обладателя чёрного пояса).
- Разговоры на татами должны быть сведены к минимуму. Айкидо можно чувствовать только самому (язык тела).
- Во время занятий в зале, а на татами тем более, запрещается пить, курить, жевать жевательную резинку. Никогда не пейте спиртное, пока вы не сняли доги (кимоно).
- Пожалуйста, приносите с собой Ваш абонемент на каждое занятие, по нему будет отмечаться Ваша посещаемость, также на нем записывается важная

информация, такая как Ваш членский номер и информация о том, произвели ли вы ежемесячный платеж или нет.

Правила для зрителей:

В любое время вы можете посетить мероприятие в качестве зрителя, но должны при этом придерживаться следующих правил:

- То, как вы ведёте себя в зале говорит о вашем отношении. Не позволяйте себе сидеть развалясь.
- Во время занятий не отвлекайте находящихся на татами и не занимайте их разговорами
- Не разговаривайте и не ходите по залу, когда инструктор что-либо объясняет. В начале и в конце занятий вы должны выполнить соответствующую церемонию вместе со всеми, но находясь в стороне от татами.
- **Фото и видео съемка категорически запрещена!**

Расписка об ответственности участника мероприятия

Я, _____
_____, фамилия, имя, отчество (полностью) дата рождения
« ____ » _____ г.,

Выражаю желание принять участие в День Айкидо в МГТУ имени Н.Э.Баумана, который проводится по адресу: 105005, Москва, 2-я Бауманская ул., д. 5, стр. 1, дата: 17 ноября 2019 года. (далее – Мероприятие). Я добровольно подписываю данный документ в качестве условия участия в Мероприятии. С правилами Мероприятия ознакомлен (на) и полностью согласен (на) следовать им.

ПОДТВЕРЖДАЮ, что:

- Я принимаю на себя всю ответственность за возможные травмы и прочие последствия несчастных случаев, которые могут произойти со мной во время Мероприятия, в т.ч. особо тяжкие последствия.
- Я физически и морально подготовлен к участию в Мероприятии и к возможному, связанному с таким участием, умственному и физическому напряжению. Противопоказаний для участия в Мероприятии не имею.
- Во время Мероприятия я никогда и ни при каких обстоятельствах не буду умышленно создавать ситуации, которые могут причинить вред другим участникам, организаторам, посторонним лицам, а также их имуществу.
- Я буду неотступно соблюдать все правила Мероприятия.

ВЫРАЖАЮ СОГЛАСИЕ с тем, что в случае причинения во время проведения Мероприятия или в связи с их проведением вреда имуществу граждан и организаций, вреда, причиненного жизни или здоровью мне и участникам Мероприятия или иных лиц, всю ответственность за возможные последствия причинения вреда несёт непосредственный учинитель вреда.

Личная подпись: _____ / _____ /

Дата « ____ » _____ 2019 г.

**СОГЛАСИЕ
НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ**

Я, _____,
(ФИО)

паспорт _____ выдан _____,
(серия, номер) (когда и кем выдан)

адрес регистрации: _____,

даю свое согласие на обработку в _____

моих персональных данных, относящихся исключительно к перечисленным ниже категориям персональных данных: фамилия, имя, отчество; пол; дата рождения; тип документа, удостоверяющего личность; данные документа, удостоверяющего личность; гражданство.

Я даю согласие на использование персональных данных исключительно в целях _____, а также на хранение данных об этих результатах на электронных носителях.

Настоящее согласие предоставляется мной на осуществление действий в отношении моих персональных данных, которые необходимы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, передачу третьим лицам для осуществления действий по обмену информацией, обезличивание, блокирование персональных данных, а также осуществление любых иных действий, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

Я проинформирован, что _____ гарантирует обработку моих персональных данных в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации как неавтоматизированным, так и автоматизированным способами.

Данное согласие действует до достижения целей обработки персональных данных или в течение срока хранения информации.

Данное согласие может быть отозвано в любой момент по моему письменному заявлению.

Я подтверждаю, что, давая такое согласие, я действую по собственной воле и в своих интересах.

" ____ " _____ 201__ г.

_____ / _____ /

Подпись

Расшифровка подписи